



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Ашеванская ООШ»  
З.М.Бухардинова  
приказ № 82/1 «30» августа 2025г.

**ПЛАН  
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди  
обучающихся МБОУ «Ашеванская ООШ»**

**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	зам. директора по УВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	зам. директора по УВР., педагог-психолог
3	Заседание классных руководителей 7-9 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	педагог-психолог, зам. директора по УВР
4	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».	Февраль	зам. директора по УВР педагог-психолог
5	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»;	Ноябрь, январь, март	педагог-психолог, члены службы медиации

6	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог
7	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь	педагог-психолог
8	Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"	Декабрь	зам. директора по УВР
9	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ	Май	зам. директора по УВР
<b>Работа с учащимися</b>			
1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	классные руководители, педагог-психолог
2	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Согласно плану работы педагога-психолога	педагог-психолог
3	Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения.	Сентябрь-октябрь	педагог-психолог, классные руководители
4	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	учитель физкультуры
5	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений.	В течение года	классные руководители, зам. директора по УВР
6	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»;	В течение года	классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Умей управлять своими эмоциями»;</li> <li>- «Если тебе трудно».</li> </ul>		
7	Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог
8	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
9	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог
10	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	педагог-психолог, классные руководители
11	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.
12	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог
13	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	администрация, классные руководители, педагог-психолог, члены службы медиации
14	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	классные руководители, педагог-психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	классные руководители
2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	зам. директора по УВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог.

3	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог
4	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	педагог-психолог.
5	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	администрация.
6	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	педагог-психолог, классные руководители, советник директора, заместитель директора по УВР
7	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	классные руководители, педагог-психолог
8	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, педагог-педагог
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, педагог-педагог
<b>Подведение итогов работы</b>			
1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	администрация школы, педагог-психолог